**Спортивное мероприятие для детей с участием родителей,**

**посвященное Дню матери: *«Пижама-пати»* в старшей группе**

Цель: активизировать партнёрство педагогов ДОУ и семей воспитанников для реализации задач физического воспитания и охраны здоровья через внедрение контактного способа общения родителей с детьми на совместных занятиях физкультурой и спортом, повысить интерес к здоровьесберегающим технологиям. Воспитать чувство любви и уважения к своим мамам.

Задачи:

Образовательная:

Совершенствовать у детей физические навыки и умения при выполнении общеразвивающих упражнений и основных видов движений, ходьбы и бега самостоятельно или совместно с родителями.

Развивать у детей и совершенствовать у родителей координацию движений, двигательную память, внимание, мышление, воображение, творчество, ориентировку в пространстве.

Оздоровительная:

Информировать родителей о педагогических приёмах развития у детей физических качеств, выполнения и закрепления профилактических дыхательных гимнастик, самомассажа, общеукрепляющих упражнений в домашних условиях.

Воспитательная:

Воспитать чувство любви и уважения к своим мамам. Способствовать созданию теплых взаимоотношений в семье.

Помочь родителям ощутить радость, удовольствие от совместной с детьми двигательной деятельности.

Способствовать эмоциональному сближению родителей и детей, закреплению и расширению познавательных интересов.

Формировать умение выполнять движение в детско-родительской паре в соответствии с тематическим сюжетом и игровым замыслом, по указаниям инструктора по физической культуре.

Предварительная работа: Беседы, о празднике День матери. Изготовление подарков для мам. Подготовка атрибутов, декораций, оформление зала.

Инвентарь: нетрадиционное оборудование: подушки, плед, тапочки; спортивный инвентарь: 3 корзины, 10 кегли, 6 ориентиров, маты 3 шт, подарки мамам, маты, видеоролик *«Самая любимая мамочка моя»*, музыкальное сопровождение.

Ход мероприятия:

Ведущий: Добрый день, дорогие гости! Мы собрались сегодня на торжество, посвященное женщине-матери. Семейный праздник! Каждая мама на свете любит своего ребенка, отдает ему всю себя без остатка, радуется успехам, вместе, даже острее переживает поражения. Когда ребенок становится взрослым, у него тоже со временем появляются дети. Дочери становятся мамами, сыновья – отцами. И они уже своего ребенка так же крепко любят, как их когда-то в детстве, так же дарят тепло и ласку. Потом вырастают и их дети, и они уже становятся родителями… И эта цепочка жизни никогда не прерывается! Так было и так будет всегда! И сегодня наш праздник посвящается всем матерям, матерям матерей и будущим мамам… всем женщинам, которые из поколения в поколение передают эту цепь, не разрывая ее, а напротив, сохраняя все самое ценное!

Хороводная игра *«Мамины помощники»*.

Разрешите вас поздравить,

Радость вам в душе оставить,

Подарить улыбку, пожелать вам счастья,

Прочь невзгоды и ненастья.

Пусть исчезнет грусти тень

В этот праздничный наш день!

Мама! Самое прекрасное слово на земле – МАМА! Это первое слово, которое произносит человек и оно звучит на всех языках мира одинаково нежно! У мамы самые добрые и ласковые руки, они все умеют. У мамы самое верное и чуткое сердце – в нем никогда не гаснет любовь, оно ни к чему не остается равнодушным. И сколько ни было б вам лет – пять или пятьдесят, - нам всегда нужна мать, ее ласка, ее взгляд. И чем больше наша любовь к матери, тем радостнее и светлее жизнь.

Наши дети в честь этого праздника приготовили вам, самые любимые мамочки подарки. *(Дети вручают подарки мамам)*.

Просмотр видеоролика *«Самая любимая мамочка моя»*

Вбегает физинструктор в пижаме.

Физинструктор: Интересно, что это вы до сих пор в детском саду? Поздно, пятница, можно лечь по раньше на диван и отдохнуть у телевизора, что я сейчас и сделаю.

*(укладывается на свою подушку и плед у телевизора)*.

Ведущий: Уважаемая Элла Юрьевна, зря вы здесь расположились, мы с ребятами поздравляем своих мам с наступающим праздником День матери! Лучше найдите себе другое место.

Физинструктор: А может мы вместе проведем этот вечер? Я смотрю вы подготовились, почему бы не устроить сегодня пижамную вечеринку и хорошо отдохнуть вместе вы, я, мамы и дети?

Ведущий: Дети, мамы, вы не будете против этого предложения?

Физинструктор: Тогда начнем! Под музыку предлагаю сделать дефиле своих костюмов.

1. Парад пижам – каждый представляет свою пижаму, участвует в конкурсах и в конце определяется самая гламурная, стильная, самая яркая, оригинальная, необычная, веселая пижама и т. д.

2. Улитка – улиточка - Становимся на четвереньки, кладем подушки на спину и стараемся ползать так, чтобы они не упали.

3. Прятки - Прячутся дети в одеялах, родители угадывают, где их ребенок. Затем наоборот дети ищут родителей.

4. Рулет - Закатывают родители детей в одеяло, как начинку для рулета *(из фильма "Кавказская пленница")*

5. Саночки – взрослый катает детей на одеяле волоком.

6. Наоборот - тапочки одеваем на руки и бежим до ориентира и обратно.

7. Брысь- пытаемся тапочкой попасть в корзину.

8. Мухи -тапочками сбиваем кегли, а на обратном пути ставим.

9. Бои подушками.

Физинструктор: Наша *«Пижама-пати»* заканчивается общим танцем Зумба

*(под видео сопровождение родители с детьми танцуют)*

Ведущий: Объявляется Фотосессия *«В подушках»*

Пусть в этот радостный день все мамы улыбаются, дети их радуют, мир вашему дому, до новых встреч!