Путешествие в зимний лес.

Цель: укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств; создать у детей радостное настроение.

Пособия: ёлки, пеньки, музыкальная игра *«Зайка беленький сидит»*, обручи, снежки, игрушки лисы, белки и зайца,

Ход развлечения:

Дети входят в зал.

Инструктор: Здравствуйте ребята.

Сыплет беленький снежок,

Все деревья в инее.

Мы выходим в лес гулять,

В это утро зимнее.

Нам не страшен мороз,

Пусть пугает стужею.

С ним не холодною зимой

Очень крепко дружим мы.

Инструктор: Ребята, я приглашаю вас в зимний лес, где много лесных зверей (музыка *«Про следы»* из мультфильма *«Маша и медведь»*).

Возьмите друг друга за руки и отправляемся в путь.

Ходьба по кругу зала на носочках,

с высоко поднятым коленом, с переходом на легкий бег. Ходьба.

Инструктор:А теперь дети послушайте загадку:

Прыг да скок, прыг да скок

Красный глазок, белый пушок

Кто это?

Дети: Зайчик.

Заяц: Здравствуйте, ребята! Я Зайчик - попрыгайчик. Я очень рад, что вы пришли ко мне в гости. Давайте поиграем в игру *«Зайка беленький сидит»*.

Инструктор: Встали все в кружок. Вокруг себя обернись и в зайчика превратись.

Игра *«Зайка беленький сидит»*

Инструктор: Зайчик очень любят прыгать, и мы с вами сейчас попрыгаем.

Прыжки из обруча в обруч

Инструктор: Вот он зимний лес, полон сказок и чудес! Как вокруг красиво! Пушистый снег укрыл все веточки деревьев

Инструктор: А сколько вокруг снежков. Давайте поиграем. Сейчас зазвучит музыка, вы все будете бегать, но как только музыка закончится, вы должны взять по одному снежку и положить его в корзину.

Игра *«Собери снежки»*

Инструктор: Молодцы, ребята! Отгадайте ещё загадку.

На деревьях живет

И орешки грызет.

Инструктор: Правильно, ребята, это белочка.

Белочка: Здравствуйте ребята. Пока я скакала по деревьям, я потеряла все свои шишки. Помогите мне их собрать.

Инструктор: Давайте соберем Белочке много шишек.

Игра *«Собери шишки»*

Дети под веселую музыку собирают шишки в корзину.

Белка: Спасибо ребята, мне пора. До свидания.

Инструктор: Отгадайте ещё одну загадку.

Хитрая плутовка,

Рыжая головка,

Хвост пушистый — краса!

А зовут ее…

Дети: Лисичка

Лиса: Здравствуйте, ребята! Я Лисичка-сестричка.

Лиса: Я услышала веселье в лесу и прибежала к вам. Что вы тут делаете?

Дети: Веселимся и играем с лесными зверями.

Лиса: Какие вы молодцы, а теперь давайте-ка поиграем в мою игру.

Игра *«Зима»*.

(Проводится игра. Дети ходят по кругу.Лиса произносит сигналы:

*«Снег»* - кружатся на месте, руки в стороны; *«Вьюга»* - бегут; *«Сугроб»* - приседают).

Лиса: Спасибо ребята, мне пора. До свидания.

Инструктор: Ребята, какие вы молодцы, вам понравился играть в зимнем лесу с лесными зверями?

Дети: Да!

Инструктор: Ну а нам пора прощаться в детский сад. Возьмите друг друга за руки и отправляемся в путь.

Ходьба по кругу зала на носочках,

с высоко поднятым коленом, с переходом на легкий бег. Ходьба.